

**Kossuth Lajos Evangélikus Általános Iskola és Alapfokú
Művészeti Iskola Tanulóért Alapítvány**

EFOP-1.8.5-17-2017-00191
„Együnk jól, éljünk jól!”

Egészségnap

Az Egészségnap programunk keretén belül a 2. évfolyam három osztálya az iskolánk ebédlőjében egészséges ételeket készített a dietetikus szakmai irányításával 2018. május 16-án.

A munkálatokat az alapanyagok konyhakészé tételével kezdtük el, tisztítás, darabolás. A gyerekek nagyon óvatosan és betartva a balesetvédelmi felhívásokat kezdtek a feladatokhoz.

Különbéle uzsonnakrémeket készítettünk teljes kiőrlésű lisztből készült péksüteményekre, graham lisztből sült kenyérré. Volt tatziki krém, sárgarépakrém, zöldfűszeres sajtkrém, fokhagymás sajtkrém, tojáspástétom, tonhalpástétom, zöldfűszeres túrókrém és sárgarépás túrókrém is. Mindezek megkoronázására pedig ízletes desszertet is készítettünk natúr joghurtból gyümölcslekvárból és az egészséges étkezés szabályai szerint nem cukorral, hanem mézzel édesítettük.

Helyszín: Soltvadkert, Kossuth Lajos Evangélikus Általános Iskola és AMI

Csápekné Deli Helga

2018. május 16.

6230 Soltvadkert, Bocskai I. u. 2.

Tel/Fax: 78-482505

E-mail: iskola@soltvadkert.hu



SZÉCHENYI 2020

**Európai Unió
Európai Szociális
Alap**



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE