



Felhívás

2019. január 23-án foglalkozást szervezünk a program résztvevőinek. Megtudhatod, milyen fontos szerepe van a téli csíráknak táplálkozásunkban. Azt is megtanulhatod, hogyan kell csíráztatni, és milyen ételekhez tudod felhasználni a csíráztatott magvakat.

